

Hygienemassnahmen gegen das Coronavirus für Jubla-Aktivitäten mit Übernachtung

Merkblatt für Leitungspersonen / Stand 31. Mai 2021

Informiere dich zuerst unter www.jubla.ch/corona, ob du die aktuellste Version dieses Dokuments nutzt. Die Vorgaben können sich laufend ändern, deshalb ist es wichtig, auf dem aktuellen Stand zu sein.



Hintergründe

Wie sich das Coronavirus verbreitet

Wo Menschen nahe beieinander leben, ist es nicht selten, dass auch Krankheiten übertragen werden. Das Coronavirus wird hauptsächlich bei engem und längerem Kontakt übertragen. Die Übertragung kann durch Tröpfchen passieren, indem die Viren durch Husten oder Niesen direkt auf Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen von anderen Menschen gelangen. Oder sie geschieht über die Hände, indem man Oberflächen mit Viren berührt und man sich dann in Mund, Nase oder Augen fasst. Kommt es wie im aktuellen Fall innerhalb einer sehr kurzen Zeit an einem Ort zu einer Häufung von Infektionen, spricht man von einer Epidemie.

Als Leitungsperson im Lager oder Kurs ist das Coronavirus eine Herausforderung für dich und das Leitungsteam. Dieses Merkblatt liefert dir die Grundlagen, Tipps und Tricks zur Umsetzung des aktuellen Schutzkonzepts (siehe www.jubla.ch/corona).



Hygienemassnahmen für Lager und Kurse

Bei Jubla-Aktivitäten mit Übernachtungen (z.B. Lager, Kurse oder Wochenenden) hast du nicht dieselben Hygiene-Möglichkeiten wie zu Hause. Nachfolgend eine Übersicht mit Möglichkeiten und Vorschlägen, wie du die nötige Hygiene zur Vermeidung einer Verbreitung des Coronavirus trotzdem gewährleisten kannst. Dies sind keine Vorschriften oder Regeln, sondern mögliche Ideen zur Umsetzung des Schutzkonzepts. **Die verpflichtenden Regeln sind im Schutzkonzept aufgeführt.**

Abstandsregeln allgemein

- **Aktivitäten im Freien:** Bei Aktivitäten im Freien kann besser Abstand gehalten werden.
- **Aktivitäten ohne Körperkontakt:** Dazu stehen euch Ideen zur Verfügung (unter www.jubla.ch/corona und unter www.spika.ch). Im Spielkatapult könnt ihr mit der Filteroption «Ohne Körperkontakt» auch eigene Ideen hochladen und mit anderen Leitungspersonen teilen.
- **Sitzungen:** Auf genügend Abstand zwischen den Leitungspersonen achten, dies auch bei den Sitzungen.
 - Z.B. Sitzungen nach draussen verlegen, Esssaal/-zelt verwenden, grosser Massenschlag reservieren.
 - Sollte dies nicht möglich sein, dann beständige Kleingruppen definieren, in welchen die Leitungspersonen an den Sitzungen teilnehmen. Sinnvollerweise sind dies dieselben Gruppen wie beim Schlafen/Essen.

Hände waschen

- **Ritual:** Für Regelmässigkeit und Automatismus ein Händewasch-Ritual einführen mit genauem Ablauf.
- **Wasserkanister und Seife:** Für Aktivitäten im Freien müsst ihr trotzdem die Möglichkeit des Händewaschens sicherstellen. **Wichtig:** Ökologisch abbaubare Flüssigseife nutzen.
 - **Kanister:** Beispiel Landi.
 - **Seife**
 - Leider gibt es kein Label für ökologisch abbaubare Seife. Der Ausdruck «biologisch gut abbaubar» bedeutet nur, dass die Ursprungschemikalie nach einer gewissen Zeit zersetzt wird, die Spaltprodukte können trotzdem schädlich sein.
 - Folgende Marken werden empfohlen: Sonnett (eher günstig), Söder und Dr. Bronner's
 - Aus natürlichen Ölen kann selbst Seife hergestellt werden (Anleitungen online)
 - Eine gute Ansprechpartnerin ist immer die örtliche Apotheke, diese kennt sich meistens sehr gut damit aus oder stellt sogar selbst Seifen her.

- **Desinfektionsmittel:** Für eine gute Händehygiene ist richtiges Händewaschen mit Seife ausreichend. Ein Hände-Desinfektionsmittel kann trotzdem hilfreich sein, wenn mal Wasser und Seife nicht vorhanden sind.
- **Drinnen:** Wir empfehlen, keine Stoffhandtücher im Gebäude aufzuhängen, sondern Einweghandtücher zu nutzen. Dabei die Teilnehmenden und das Leitungsteam über einen ökologischen, sinnvollen Gebrauch aufklären (1 Einweghandtuch reicht für das Trocknen der Hände).
- **Draussen:** Es braucht nicht zwingend etwas, um die Hände zu trocknen.
- **Allgemein:** Das Gesicht soll allgemein nicht berührt werden.

Sanitäre Anlagen

Nachfolgend einige Tipps, welche dabei helfen, Schutzmassnahmen bei sanitären Anlagen umzusetzen:

- **Aufbau Toiletten:** Baue Toiletten und Hände-Waschanlagen auf dem Lagerplatz direkt nebeneinander.
- **Aufbau Duschen:** Baue Duschen möglichst gross, damit sie gut gereinigt werden können. Eine zusätzliche Schutzmöglichkeit ist die Trennung von dreckigem und sauberem Bereich, indem die Dusche quasi wie eine Auto-Waschanlage durchlaufen werden kann.
- **Lagerhaus:** Kläre vor dem Lager mit der Hausvermietung, welche Reinigungsmittel zur Verfügung stehen, insbesondere auch für die sanitären Anlagen.
- **Anlagen vorstellen:** Stelle die sanitären Anlagen bei Lagerbeginn den Teilnehmenden vor.
- **Regelmässige Reinigung:** Reinige Toiletten, Hände-Waschanlagen und Duschen mindestens einmal täglich gründlich mit Reinigungsmittel. Achte beim Reinigen vor allem auf das Reinigen der Punkte, die häufig (ohne Seife) berührt werden wie z.B. Türklinken, WC-Papier-Halterung und Wasserhahn. Achte bei Outdoor-Anlagen auf eine ökologische Reinigung und verwendet nicht zu viel Reinigungsmittel, das in die Natur fliesst. Beaufsichtige die Reinigung oder erledige diese als Leitungsperson selbst.
- **Reinigungslappen:** Sinnvollerweise für Art des Gebrauchs anschreiben oder Farben für gleiche Sachen nutzen (z.B. gemäss [4-Farben-System](#): rot für WC, gelb für Dusche, blau für Tische, grün für Küche).
- **Reinigungshandschuhe:** Falls genutzt können diese nach dem Gebrauch gewaschen, an der Sonne getrocknet und für Gleiches wiederverwendet werden, am besten anschreiben.
- **Toiletten-Geruch:** Damit die Kinder im Zeltlager weiterhin die Toilette nutzen, kannst du bei selbstgebauten Toiletten zwei- bis dreimal pro Woche Erde, Asche oder Steinkalk in das Loch schaufeln (zwecks Geruchseliminierung). Verwende kein Chlor, da dies die Umwelt belastet.
- **Hände trocknen:** Bei den sanitären Anlagen zum Händetrocknen nur Einweghandtücher verwenden (drinnen) oder Hände nicht trocknen (draussen).

Verpflegung

- **Möglichkeiten, um den Abstand beim Essen zu vergrössern:**
 - Bestuhlung anpassen (je einen Platz leer lassen bei Leitungspersonen)
 - Durch ein Festzelt zusätzlichen Platz schaffen
 - Bei schönem Wetter draussen verteilt essen
- **Kleingruppen:** Können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden, dann können auch beständige Kleingruppen definiert werden, in welchen die Leitungspersonen essen. Dies sind sinnvollerweise dieselben Gruppen wie beim Schlafen/an Sitzungen.
- **Trinkflasche:** Damit nicht ständig Gläser gewaschen werden müssen ist es sinnvoll, dass alle eine eigene, angeschriebene Trinkflasche dabei haben. Ergänze dies auf der Packliste. Auch diese soll regelmässig gereinigt werden.
- **Geschirr im Zeltlager:** Alle haben sinnvollerweise eigenes, angeschriebenes Geschirr dabei, dies gehört auf die Packliste. Um keine Abtrocknungstücher zu teilen, können alle ein eigenes mitnehmen für den Abwasch des persönlichen Geschirrs. Das Geschirr soll regelmässig mit heissem Wasser gereinigt werden. Allenfalls lohnt es sich, wenn eine Gruppe dies abwascht und mindestens einmal täglich gründlich reinigt.
- **Regeln:** Weder Essen vom selben Teller noch (gebrauchtes) Besteck oder Gläser sollen geteilt werden.

Küche

Generell gilt: Hygienemassnahmen haben in der Küche einen grossen Stellenwert! Es gibt ein zusätzliches Merkblatt für die Lagerküche (jubla.ch/corona).

- **Händewaschen:** Dies ist in der Küche wie immer besonders wichtig. Für das Trocknen der Hände speziell dafür vorgesehene Handtücher verwenden und diese regelmässig heiss waschen oder auswechseln.
- **Abstandsregeln:** Diese gelten auch für Küchenmitglieder.
- **Zugang:** Die Küche wird nur für das Kochen oder Abwaschen genutzt (bspw. keine Küchenparty).
- **Essensausgabe:** Möglichst keine Selbstbedienung durch Kinder, sondern Essensausgabe durch Küche oder Leitungspersonen (dies ist trotzdem als Faszstrasse möglich). Hygienehandschuhe bei der Essensausgabe sind als Ergänzung möglich, aber nicht nötig, wenn die Hände gut gewaschen werden.
- **Geschirr:** Geschirr, Gläser und Besteck wird nach Möglichkeit im Geschirrspüler gereinigt. Bei Zeltlagern wird das Geschirr regelmässig möglichst mit heissem Wasser und Seife gründlich gereinigt. Einmal täglich kann das Geschirr von einer älteren Abwaschgruppe gründlich abgewaschen werden.
- **Reinigung:** Die Küche nach jeder Zubereitung der Mahlzeit reinigen, den Abwasch möglichst zeitnah und mit heissem Wasser und Spülmittel erledigen. Einmal täglich gründlich reinigen (inkl. Küchenmaschinen).
- **Reinigungszubehör:** Genügend Material, Tücher und Lappen mitnehmen, um diese regelmässig zu wechseln. Lagerhaus: Im Voraus abklären, was zur Verfügung steht, evtl. könnt ihr sogar waschen. Ansonsten soll das Reinigungsmaterial inkl. Handtücher heiss ausgekocht werden. Die Küche ist für regelmässiges Wechseln des Reinigungszubehörs in der Küche verantwortlich.
- **Abfall:** Den Abfall regelmässig wechseln, wenn möglich einen geschlossenen Abfalleimer verwenden.
- **Einkäufe:** Auch beim Einkauf sind die Hygienemassnahmen einzuhalten und Kontakt zu anderen Personen möglichst zu vermeiden. Es gibt auch alternative Möglichkeiten, um Besuche in Einkaufsläden zu vermeiden, wie z.B. Online-Einkauf, Bestellen beim Händler und abholen. Anlaufstellen können sein:
 - Hofladen, lokale Metzgerei, Bäckereien, Dorfladen, Coop at Home, Le Shop...
- **Lagerplatz:** Es ist sinnvoll, eine separate Abwaschstation von der Küche zu trennen (bspw. ausserhalb), damit der Abwasch durch Kinder/Leitungspersonen nicht in der Küche erledigt werden muss.
- **Lagerung:** Denkt allgemein an die korrekte Lagerung der Esswaren beim Erstellen vom Menüplan.
- **Lebensmittelhygiene:** Beachte als Hilfestellung [«Die 10 Gebote der Lebensmittelhygiene»](#)

Anreise/Abreise

- **Alternativen zum Öffentlichen Verkehr:** Anreise mit dem Fahrrad, Anreise zu Fuss, Transport mit privatem Auto durch die Eltern, Carreise gemäss Schutzkonzept für Carreisen.
- **Transport mit privatem Auto durch die Eltern:** Die Ankunftszeiten sollen koordiniert und Regeln zur Übergabe definiert werden, damit Abstand zu den Eltern gehalten werden kann (bspw. gestaffelte Ankunftszeiten, Parkeinweisung, Koordination der Gepäckabgabe...). Diese Informationen müssen den Eltern im Voraus kommuniziert werden.
- **Öffentlicher Verkehr:**
 - Schutzmassnahmen finden sich unter www.sbb.ch/corona
 - Seit 2020 gibt es Vereinfachungen bezüglich SBB-Gruppenbillet. Informationen findet ihr im Blog vom 30. März 2020 [hier](#).

Material

- **Gemeinsam genutztes Material:** Dieses muss nicht zwingend gereinigt werden, je nach Gebrauch und je nach Möglichkeit (nicht alles Material kann mit Seife gereinigt werden) kann es aber sinnvoll sein.
- **Mögliche Alternativen:** Naturmaterialien (bspw. Naturmandala) oder das Mitbringen von persönlichem Material wie Sackmesser (aber beachten, dass dies nicht alle besitzen).
- **Apotheke:** Darin sind Desinfektionsmittel (empfohlen: 1 Flasche) und Schutzmasken (empfohlen: 1 pro Person plus für jede ÖV-Reise eine zusätzliche Schutzmaske) vorrätig. Diese werden beispielsweise bei Reisen mit dem ÖV oder der Isolation einer Person mit Symptomen verwendet.
- **Schutzmasken:** Findet das Lager oder der Kurs in einem Haus statt, dann werden zusätzliche Schutzmasken benötigt, wenn der Abstand darin nicht eingehalten werden kann. Eventuell lohnt sich hier eine Sponsoring-Anfrage bei der lokalen Apotheke.

Schlafplätze

Durch die folgenden Tipps kann der Abstand erhöht werden:

- Möglichkeiten, um den Abstand beim Schlafen gewährleisten:
 - Grob eine zweite Liegestelle im Zelt und im Haus einberechnen.
 - Betten auseinander platzieren.
 - Abwechslungsweise Kopf an Fuss zu schlafen erhöht die Abstände ebenfalls.
 - Fehlende Schlafplätze im Haus können auch durch Zelte kompensiert werden.
 - Um weitere Schlafplätze in Zelten zu schaffen (für Zeltlager oder für Hauslager mit separater Wiese):
 - Neue Zelte anschaffen, wenn ihr diese auch langfristig nutzen könnt
 - Alte Zelte reparieren lassen
 - Private Zelte von Kindern (Eltern) und Leitungspersonen mitnehmen
 - Zelte mieten bei Scharen, welche nicht oder nicht zeitgleich ins Lager gehen
 - Zelte mieten, z.B. bei Walden Outdoor, hajk und weiteren
 - Defektes Zelt mit einer Plastikblache (bspw. Landi) überdecken, damit es wasserdicht ist
 - Bei finanziellen Engpässen wegen Anschaffungen/Mieten, bittet euch die Stiftung pro jungwacht blauring unbedingt Kontakt aufzunehmen (stiftung@jubla.ch).
- Können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden, dann können beständige Kleingruppen definiert werden, in welchen die Leitungspersonen schlafen. Dies sind sinnvollerweise dieselben Gruppen wie beim Essen und an Sitzungen.
- Allfällige Vorgaben der Vermietenden sind einzuhalten

Reinigung allgemein

Nebst der täglichen gründlichen Reinigung der Küche und der sanitären Anlagen auch folgendes beachten:

- **Off berührte Stellen:** Oberflächen und Gegenstände, insbesondere oft berührte Stellen wie Tische, Türkliniken, Fenstergriffe, Griffe Wasserhahn, Lichtschalter, Treppengeländer oder Zeltreissverschlüsse durch Leitungspersonen mit Seife entsprechend der Nutzung regelmässig reinigen oder desinfizieren.
- **Ämtliplan:** Für das Lager ist es hilfreich, dies in einem Reinigungs- oder Ämtliplan zu vermerken.
- **Ämtli für Leitungspersonen:** Schafft beispielsweise neue Ämtli für Leitungspersonen oder TN wie Lüften, Oberflächen-Reinigung, Tische vor/nach dem Essen putzen, Einweghandtücher auffüllen und weiteres.
- **Lüftung:** Aktivitäten im Lagerhaus wenn möglich und sinnvoll mit offenem Fenster durchführen und Räume regelmässig und gut lüften.
- **Vorgaben:** Vorgaben des Lagerhauses müssen auch bezüglich Reinigung eingehalten werden.



Vorbildfunktion

Denk an deine Vorbildfunktion! Als Leitungsperson ist es wichtig, dass du die Hygienemassnahmen als Vorbild lebst und sie (für die jüngeren Teilnehmenden) in Rituale integrierst.



Aktivitäten rund ums Lager

Denkt daran, dass diese Hilfestellung auch bereits bei der Gepäckabgabe, beim Materialtransport und beim Auf- und Abbau genutzt werden können. Je nach dem könnt ihr damit also weitere Personen wie Fahrer*innen und Helfende beim Aufbau informieren.