

Hygienemassnahmen gegen Coronavirus für Jubla-Aktivitäten ohne Übernachtung

Merkblatt für Leitungspersonen / Stand: 31. Mai 2021

Informiere dich zuerst unter www.jubla.ch/corona, ob du die aktuellste Version dieses Dokuments nutzt. Die Vorgaben können sich laufend ändern, deshalb ist es wichtig, auf dem aktuellen Stand zu sein.



Hintergründe

Wie sich das Coronavirus verbreitet

Wo Menschen nahe beieinander leben, ist es nicht selten, dass auch Krankheiten übertragen werden. Das Coronavirus wird hauptsächlich bei engem und längerem Kontakt übertragen. Die Übertragung kann durch Tröpfchen passieren, indem die Viren durch Husten oder Niesen direkt auf Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen von anderen Menschen gelangen. Oder sie geschieht über die Hände, indem man Oberflächen mit Viren berührt und man sich dann in Mund, Nase oder Augen fasst. Kommt es wie im aktuellen Fall innerhalb einer sehr kurzen Zeit an einem Ort zu einer Häufung von Infektionen, spricht man von einer Epidemie.

Als Leitungsperson bei Jubla-Aktivitäten ist das Coronavirus eine Herausforderung für dich und das Leitungsteam. Dieses Merkblatt liefert dir die Grundlagen, Tipps und Tricks zur Umsetzung des aktuellen Schutzkonzepts (siehe www.jubla.ch/corona).



Hygienemassnahmen für Jubla-Aktivitäten

Bei Jubla-Aktivitäten hast du nicht dieselben Hygiene-Möglichkeiten wie zu Hause. Nachfolgend eine Übersicht mit Möglichkeiten und Vorschlägen, wie du die nötige Hygiene zur Vermeidung einer Verbreitung des Coronavirus trotzdem gewährleisten kannst. Dies sind keine Vorschriften oder Regeln, sondern mögliche Ideen zur Umsetzung des Schutzkonzepts.

Die verpflichtenden Regeln sind im Schutzkonzept aufgeführt.

Abstandsregeln

- **Aktivitäten im Freien:** Bei Aktivitäten im Freien kann besser Abstand gehalten werden.
- **Aktivitäten ohne Körperkontakt:** Dazu stehen euch Ideen zur Verfügung (unter www.jubla.ch/corona und unter www.spika.ch). Im Spielkatapult könnt ihr mit der Filteroption «Ohne Körperkontakt» auch eigene Ideen hochladen und mit anderen Leitenden teilen.
- **Sitzungen:** Diese können beispielsweise via Microsoft Teams oder via Zoom digital durchgeführt werden, so müssen keine Masken getragen werden und das Risiko einer Ansteckung kann minimiert werden.
- **Drinnen:** Trotz Schutzmasken soll in öffentlichen Innenräumen wo möglich Abstand gehalten werden.

Hände waschen

- **Ritual:** Für Regelmässigkeit und Automatismus ein Händewasch-Ritual einführen mit genauem Ablauf.
- **Wasserkarister und Seife:** Für Aktivitäten im Freien müsst ihr trotzdem die Möglichkeit des Händewaschens sicherstellen. **Wichtig:** Ökologisch abbaubare Flüssigseife nutzen.
 - **Karister:** Beispiel Landi.
 - **Seife**
 - Leider gibt es kein Label für ökologisch abbaubare Seife. Der Ausdruck «biologisch gut abbaubar» bedeutet nur, dass die Ursprungskemikalie nach einer gewissen Zeit zersetzt wird, die Spaltprodukte können trotzdem schädlich sein.
 - Folgende Marken werden empfohlen: Sonnett (eher günstig), Söder und Dr. Bronner's
 - Aus natürlichen Ölen kann selber Seife hergestellt werden (Anleitungen online)
 - Ein guter Ansprechpartner ist immer die örtliche Apotheke, diese kennt sich meistens sehr gut damit aus oder stellt sogar selber Seifen her.
- **Desinfektionsmittel:** Für eine gute Händehygiene ist richtiges Händewaschen mit Seife ausreichend. Ein Hände-Desinfektionsmittel aus der Apotheke kann trotzdem hilfreich sein, wenn mal kein Wasser und Seife zur Verfügung stehen.

- **Drinnen:** Wir empfehlen, keine Stoffhandtücher im Gebäude aufzuhängen, sondern Einweghandtücher zu nutzen. Dabei die Teilnehmenden und das Leitungsteam über einen ökologischen, sinnvollen Gebrauch aufklären (1 Einweghandtuch reicht für das Trocknen der Hände).
- **Draussen:** Es braucht nicht zwingend etwas, um die Hände zu trocknen.
- **Allgemein:** Das Gesicht soll allgemein nicht berührt werden.

Sanitäre Anlagen

- **Falls Aktivitäten drinnen stattfinden:** Kläre die Reinigung mit der Vermietung/Verwaltung ab.
- **Falls ihr selber reinigen müsst:** Wichtig ist, Reinigungsmittel zu verwenden. Denkt nebst den Toiletten, Lavabos und Wasserhähnen auch an viel berührte Stellen wie Türklinken, Fenstergriffe, Treppengeländer und Lichtschalter. Organisiert zur Sicherheit selber Lappen und Reinigungsmittel.
- **Hände trocknen:** Bei den sanitären Anlagen zum Händetrocknen nur Einweghandtücher verwenden (drinnen) oder Hände nicht trocknen (draussen).

Verpflegung

- **Wenn möglich:** Eigene Zwischenverpflegung und angeschriebene Trinkflasche mitbringen.
- **Falls gekocht wird:** Einzelne Leitungspersonen definieren, die sich der Zubereitung widmen.
- **Kein Essen teilen:** Weder die Zwischenverpflegung, Essen vom selben Teller noch (gebrauchtes) Besteck, Gläser oder Trinkflaschen sollen geteilt werden.

Küche

- Generell gilt: Hygienemassnahmen haben in der Küche einen grossen Stellenwert! Es gibt ein zusätzliches Merkblatt für die Lagerküche, welches auch beim Kochen während einer anderen Jubla-Aktivität genutzt werden kann (jubla.ch/corona).

Material

- **Reinigung:** Gemeinsam genutztes Material muss nicht zwingend gereinigt werden, je nach Gebrauch und je nach Möglichkeit (nicht alles Material kann mit Seife gereinigt werden) kann es aber sinnvoll sein.
- **Alternativen:** Mögliche Alternativen sind auch Naturmaterialien (bspw. Naturmandala) oder das Mitbringen von persönlichem Material wie Sackmesser (aber beachten, dass dies nicht alle besitzen).

Schlafplätze

- Für Jubla-Aktivitäten mit Übernachtungen befindet sich unter jubla.ch/corona ein separates Merkblatt mit Tipps und möglichen Hilfestellungen für Aktivitäten mit Übernachtungen.

Reinigung allgemein

- **Allgemein:** Findet eine Aktivität drinnen statt, dann muss die Reinigung von Räumen und Toiletten (bspw. in Pfarreiheimen) gemeinsam mit den Verantwortlichen abgesprochen und koordiniert werden.
- **Berührte Stellen:** Oberflächen und Gegenstände, insbesondere oft berührte Stellen wie Türklinken, Fenstergriffe, Lichtschalter oder Treppengeländer durch Leitungspersonen mit Seife reinigen.
- **Räume lüften:** Aktivitäten drinnen wenn möglich und sinnvoll mit offenem Fenster durchführen und zudem regelmässig für gute Lüftung sorgen.



Vorbildfunktion

Denk an deine Vorbildfunktion! Als Leitungsperson ist es wichtig, dass du die Hygienemassnahmen als Vorbild lebst und sie (für die jüngeren Teilnehmenden) in Rituale integrierst.