

# Begleitung als Reismetapher

## Merkblatt für Begleitpersonen

---

Was bedeutet begleiten? Die Broschüre *schub.begleiten* definiert die Aufgaben von Begleitpersonen und das Begleiten in Jungwacht Blauring in mehreren Kapiteln. In Anlehnung an das Kapitel 1.2 «Gute Begleitung» beschreibt die folgende Metapher, wie Begleitpersonen «Begleiten» interpretieren und (auch sprachlich) gestalten können.

### Stell dir vor...

Stell dir vor, du reist in ein anderes Land und engagierst eine Reiseführerin. Sie soll dir behilflich sein, verschiedene Teile des Landes sowie Neues einer Kultur kennenzulernen. Eine geschickte Reiseleiterin ist dabei eine gute Zuhörerin, die auf deine Interessen, Ideen und Bedürfnisse eingeht. Sie bietet bei Bedarf ihre Fachkenntnisse und ihre Erfahrungen an und erklärt dir Land und Kultur aus ihrer Sicht. Während der Gespräche empfiehlt sie dir die Erkundung gewisser Regionen und ermutigt dich eine neue Sprache zu lernen oder neue Früchte zu probieren. Sie gibt dir Hinweise und Tipps, bestärkt dich in deinen Ideen. Zudem klärt sie dich auf, welche Regeln im Land vorherrschen und bringt dich mit anderen Menschen in Kontakt. Zu ihrem Job gehört es auch Gefahren und Risiken anzusprechen, die bei Entscheidungen wie den Urwald zu erkunden, entstehen können. Es gehört nicht zu ihren Aufgaben dir vorzuschreiben, wann du wohin und mit wem gehen sollst. Anordnen und Befehlen sind genauso wenig in ihrem Repertoire wie dir blindlings zu folgen oder bloss zu schauen, wohin es dich zufällig verschlägt.

### Und jetzt?

Die Metapher soll ein grobes Bild zeichnen, wie ein unterstützender Begleitstil aussehen kann, der auf Augenhöhe passiert und der auf die Bedürfnisse der Leitenden eingeht. Er beinhaltet aktive wie passive Arbeit. Zum einen gehört es zu den Aufgaben einer Begleitperson, Leitende bei Anliegen aktiv und individuell zu unterstützen, auf die Situation einzugehen und zusammen eine Lösung zu erarbeiten. Zum anderen verhält sie sich, wenn es «läuft», passiv – eher im Hintergrund bleibend, hat aber jederzeit ein offenes Ohr.



---

**schub.begleiten**

1.2 Wirkungsvolle Begleitung