



Stationen „Sternenbaum“

Textvorlage

1. Station

Text auf Stern:

Die Leute in der Stadt haben wenig Zeit. So wenig Zeit, dass sie den alten Mann nie kennengelernt haben und nicht einmal ihre Nachbarn kennen. Sie kehren abends müde von der Arbeit zurück – und haben den ganzen Tag nicht in den Himmel geschaut, die dicken Wolken nicht gesehen und erst recht nicht die Sterne. Schaut euch eine Minute lang ohne zu sprechen den Himmel an. Überlegt danach, für was ihr euch bewusst Zeit nehmen möchtet z.B. ein Bild zu malen, Danke zu sagen, am Abend in den Himmel zu schauen, ein Gebet zu sprechen, einen Tag lang keinen Computer einzuschalten. Notiert das Stichwort auf eurem Stern.

2. Station

Text auf Stern:

Der alte Mann braucht ein wenig Mut, um bei diesem Sturm und der grossen Dunkelheit aus der Stadt hinauszugehen. Hast du auch schon etwas gemacht, wo du ein bisschen Mut gebraucht hast? Was hat dir dabei geholfen? Erzählt einander davon. Notiere, was dir in dieser Situation geholfen hat.

3. Station

Text auf Stern:

Lest für euch die Stichworte auf dem Stern. Sucht euch 3 Stichworte aus, die für euch etwas mit Weihnachten zu tun haben und notiert sie auf eurem Stern. Tauscht euch in eurer Gruppe darüber aus (z.B. Liebe, Versöhnung, Gemeinschaft, Dankbarkeit, Verzicht, Wärme, Mut, Offenheit, Verzeihen, Begeisterung, Zärtlichkeit, Heiterkeit, Harmonie, Achtsamkeit, Vertrauen, Barmherzigkeit, Dunkelheit, Stille, Ausgelassenheit, Rücksicht, Solidarität, siehe auch Vorlage Werte und Haltungen.)