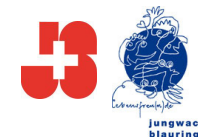


Stoffprogramm SM Wasser 2021

Jungwacht Blauring Schweiz



Aktivitäten planen, durchführen und auswerten - möglichst praxisorientiert (12-16h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
Wasserspiel- und Sportaktivitäten planen, durchführen und auswerten	Die Teilnehmenden können Spiel- und Sportaktivitäten an offenen Gewässern richtig planen, situationsangepasst durchführen und differenziert auswerten.	Spiele (Aqua Games) am Fluss- oder Seeufer Spiele im Rettungsschwimmen	Leiten von Aktivitäten am, auf und im Wasser	LHB Broschüre Wasser
Unternehmungen im und auf dem Wasser leiten	Die Teilnehmenden können Unternehmungen mit Flossen und Booten, Flussschwimmen sowie Bach- und Flusstrekking planen, sicher führen, leiten und auswerten.	Flussfahrt planen, Zeitdauer berechnen, rekognoszieren Bootfahren auf fließenden Gewässern Flussschwimmen Bachtrekking Wasserfahrzeichen und -regeln Natur-/Fluss-Seeschutzbestimmungen kennen und einhalten	Aktivität mit Jugendlichen durchführen	LHB Broschüre Wasser
Ausbildung unterwegs durchführen	Die Teilnehmenden können Ausbildung unterwegs inszenieren.	Jugendliche anleiten (z.B. Paddelschläge)	Ausbildung unterwegs durchführen	LHB Broschüre Wasser

Verband kennen (0.5-1h)

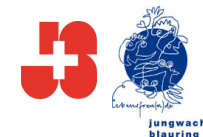
Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
Neuigkeiten Jungwacht Blauring	Die Teilnehmenden kennen die aktuellen Projekte und Anlässe von Jungwacht Blauring.	Aktuelle Anlässe Aktuelle Projekte Ausbildungsstruktur (Weiterbildungsmöglichkeiten) Ehrenamtlichkeit (Jugendurlaub, Dossier freiwillig, engagiert) Materialverleih für Bereich Wasser (z.B. Kalei AG)	Vorstellung einzelner Anlässe und Projekte als Infoflash Austausch Verbandsaktivitäten über die Kantonsgrenzen hinweg	schub.verband jubla.ch/aktivitaeten Kurservice www.jubla.ch
Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Wasser	Die Teilnehmenden kennen die Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Wasser (SLRG/J+S).	Ausbildungsstruktur der SLRG	Vorstellen der SLRG-Ausbildungsstruktur.	www.slr.ch

Scharleben als Leitungsperson im Sicherheitsbereich mitgestalten (0.5-1h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
Gruppe / Jugendliche	Die Teilnehmenden kennen die unterschiedlichen Voraussetzungen von Jugendlichen verschiedenen Alters für Aktivitäten im Bereich Wasser.	Entwicklung der Schwimmfähigkeiten bei Jugendlichen (Lernphasen Schwimmen, Grundelemente des Schwimmens) Wasser-Sicherheitscheck (WSC) Belastung für Kinder und Jugendliche (Nässe, Kälte, Trinken, Hunger) Altersgerechte Wasseraktivitäten	WSC selber erleben	Mobilesport Monats thema 06/2015 J+S-Broschüre Schwimmen Grundlagen
Reflexion / Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	Reflexion erlebter Aktivitäten im Bereich Wasser Von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden profitieren. Austausch zu Aktivitäten, Unternehmungen und Material im Bereich Wasser		

Stoffprogramm SM Wasser 2021

Jungwacht Blauring Schweiz



Verantwortung als Leitungsperson im Sicherheitsbereich Berg - möglichst integriert (1-2h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
Leitungsverantwortung	Die Teilnehmenden kennen ihre Verantwortung als Leitungsperson im Sicherheitsbereich Wasser.	Aufsichtspflicht Vorbild sein – Verantwortung tragen Rechtliche Verantwortung (Sorgfaltpflicht)	Aufsicht während Aktivität selbst übernehmen	
Risikoeinschätzung	Die Teilnehmenden können Risiken für sich und die ganze Lagergemeinschaft einschätzen.	SLRG Risikomatrix Sichtbare und unsichtbare Hindernisse voraussehen	Gefahren in eigenen Sikos anhand der Risikomatrix neu beurteilen	LHB Broschüre Wasser SLRG Broschüren
Führung	Die Teilnehmenden können eine Gruppe unterwegs sicher führen und begleiten sowie Gruppenprozesse erkennen und beeinflussen. Sie können auf Unvorhergesehenes angemessen reagieren.	Führungsstile Erkennen der Gruppendynamik		
Sicherheit	Die Teilnehmenden können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten im Sicherheitsbereich Wasser erstellen und in Notfallsituationen situationsangepasst handeln. Sie sind fähig, unterwegs mittels 3x3 situationsangepasste, defensive Entscheide zu fällen.	Siko, 3x3 L-A-S-T Prinzip Retten mit dem geringsten Risiko Wurfsack werfen Wasserrettungsübung durchspielen	Bei geeigneten Blöcken thematisieren Wasseraktivität selbst planen und gemeinsam besprechen Fallbeispiele Training	LHB Broschüre Wasser Bfu-Safety Tool Programm „Baden an offenen Gewässern“
Ausrüstung und Gesundheit	Die Teilnehmenden wissen, wie sie die Jugendlichen wirksam gegen Nässe und Kälte schützen können.	Persönliche Bekleidung Bootsmaterial Gesund bleiben und Hygiene (Sonnenschutz usw.)		LHB Broschüre Wasser SLRG Broschüren

Lager planen und leiten (1h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
J+S-Grundlagen	Die Teilnehmenden kennen die Richtlinien für J+S-Sicherheitsaktivitäten im Bereich Wasser. Die Teilnehmenden kennen ihre eigene Rolle und Aufgaben als auch die Rolle der Lagerleitung und des Lagercoachs.	Richtlinien J+S-Lager in der Jubla Ablauf Lageradministration Sicherheitsaktivität Wasser Rolle als Leitungsperson im Sicherheitsbereich		
Neuigkeiten Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	Lager-News (jubla.ch/lager) J+S-News (jubla.ch/js)		jubla.ch/lager jubla.ch/js MB Richtlinien J+S-Lager für Jungwacht Blauring www.jubla.ch/js

Stoffprogramm SM Wasser 2021

Jungwacht Blauring Schweiz



Jubla-Technik erlangen, anwenden und vertiefen (5h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
Wetter	Die Teilnehmenden können Wetterprognosen beurteilen und aktuelle Wetterzeichen lesen. Sie können die Entwicklung der Verhältnisse beurteilen und wissen, wie sie sich in aussergewöhnlichen Situationen verhalten müssen.	Wasserstandsabklärungen Niederschläge Einzugsgebiete von Gewässern berücksichtigen können Gewitter Wolken Verhaltensmassnahmen		
Wasser	Die Teilnehmenden können sich am, auf und im Wasser situationsangepasst verhalten und kennen die wichtigsten Bestimmungen und Regeln. Sie können im Fluss schwimmen sowie Flosse und Boote navigieren.	Strömungskunde Hindernisse im Wasser (Wehre, Stufen, Verblockungen) Paddeltechnik Linienwahl/Fahrweisen: Kehrwasser befahren Mit Booten an- und ablegen Einsteigen in den Fluss, Aussteigen aus dem Fluss Schwimmtechnik (Queren einer Strömung / Sprung ins Wasser / Anschwimmen eines Kehrwassers, Ausstieg aus dem Wasser)		LHB Broschüre Wasser
Ausrüstung	Die Teilnehmenden können mit der wasserspezifischen Ausrüstung richtig umgehen. Sie kennen die wichtigsten Prinzipien für den Umgang mit zweckmässiger Bekleidung für den Bereich Wasser.	Schuhe/Kleider Schwimmwesten Neopren/Helm Apotheke Rettungsmaterial/-hilfsmittel Hantieren mit Seilen in/an fliessenden Gewässern.		LHB Broschüre Wasser

Kursrahmen (1-2h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
Kurseinstieg / -ausstieg	Die Teilnehmenden und die Kursleitung lernen sich kennen und verabschieden sich.	Begrüssung Kennenlernen Verabschiedung		Methodenstark schub.kurse
Kursinformation	Die Teilnehmenden kennen die Kursziele und das Kursprogramm.	Info Kurshaus und Umgebung Info Programm, Kursziele Kursregeln Info Förderprozess/ Qualifikation		schub.kurse (3.5 Kursinformation)
Auswertung	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Kursverlauf äussern.	Auswertung mit den Teilnehmenden Auswertung in der Kursleitung		methodenstark schub.kurse (3.6 Kursauswertung)
Fördergespräche	Die Teilnehmenden reflektieren ihr Verhalten, setzen sich persönliche Ziele und nehmen ein Feedback an.	Fördergespräche Selbsteinschätzung Individuelles Feedback Zukunft in der Jubla	Die Teilnehmenden erhalten individuelle Rückmeldungen zu ihren Stärken und Schwächen.	schub.kurse (5. Fördern und Qualifizieren) schub.verband (2. Du in Jungwacht Blauring)
Hilfsmittel	Die Teilnehmenden kennen verschiedene Hilfsmittel für Aktivitäten im Bereich Wasser.	LHB Wasser Spielkatapult spika.jubla.ch schub.online Wasserspiele für Gruppen (rex-Verlag) Pflatschnass (rex-Verlag)		jubla.ch/hilfsmittel
Jubla leben	Die Teilnehmenden leben und erleben Jubla.	Gruppenmomente Evtl. Motto Div. Blöcke	Gemütlicher Abend	schub.kurse (6.4 Kursrahmen)