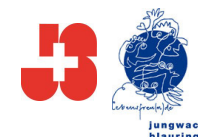


# Stoffprogramm WM Wasser 2021

## Jungwacht Blauring Schweiz



### Aktivitäten planen und durchführen – möglichst praxisorientiert (5h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
<b>Badeaktivitäten planen, durchführen und auswerten</b>	Die Teilnehmenden können natur- und umweltverträgliche Aktivitäten an überwachten und unbewachten Badeorten planen, durchführen und auswerten.	<b>Badeorte rekognoszieren</b> Risikostellen erkennen Geeignete Badeorte Prävention (Baderegeln)	Badeorte mit den Teilnehmenden besprechen Planung einer Aktivität	LHB Broschüre Wasser LHB Grundlagen
<b>Wasserspiel- und Sportaktivitäten leiten</b>	Die Teilnehmenden können Spiel- und Sportaktivitäten am, auf und im Wasser richtig planen, situationsangepasst durchführen und differenziert auswerten.	Wassergewöhnungsspiele: Kleine Spiele bei Wassertiefe 90–130 cm Teamgames: Gruppenaufgaben im Wasser, Teamwettkämpfe Mannschaftsspiele (Spiele ans Wasser anpassen, grosse Mannschaftsspiele) Kleine und Hosensackspiele Rettungsschwimmen (Schwimmen mit Kleidern, Rettungsgriffe) Wasserspringen	Leiten von Spiel-Aktivitäten am, auf und im Wasser	LHB Broschüre Wasser LHB Grundlagen LHB Kernlehrmittel

### Verband kennen (0.5-1h)

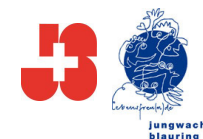
Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
<b>Neuigkeiten Jungwacht Blauring</b>	Die Teilnehmenden kennen aktuelle Projekte und Anlässe von Jungwacht Blauring.	Verbandsjahr Aktivitäten Verband <b>Aktuelle Anlässe</b> <b>Aktuelle Projekte</b> Vision und Strategien Jahresthema Ausbildungsstruktur {(Weiterbildungsmöglichkeiten)} Ehrenamtlichkeit {(Jugendurlaub, Dossier freiwillig.engagiert)} Dienstleistungen {(jubla.ch, jubla.db, Stiftungen, Krisenkonzept, Hilfsmittel, Werbematerial, Fanartikel, Materialverleih auf der AST)}	Vorstellung aktueller Anlässe und Projekte als Infoflash, evtl. unterwegs. Austausch Verbandsaktivitäten über die Kantonsgrenzen hinweg.	schub.verband <b>Kursversand</b> jubla.ch/aktivitaeten
<b>Weiterbildungsmöglichkeit im Bereich Wasser</b>	Die Teilnehmenden kennen die Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Wasser (SLRG/J+S).	<b>Ausbildungsstruktur der SLRG</b> <b>Sicherheitsmodul Wasser</b>	Vorstellen der SLRG-Ausbildungsstruktur.	www.slr.ch jubla.ch/smwasser

### Scharleben als Leitungsperson mitgestalten (1h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
<b>Kinder und Jugendliche</b>	Die Teilnehmenden kennen die unterschiedlichen Voraussetzungen von Kindern und Jugendlichen für Aktivitäten im Bereich Wasser.	<b>Entwicklung der Schwimmfähigkeiten</b> <b>Wasser-Sicherheitscheck (WSC)</b> Lernphasen Schwimmen: Von der Wassergewöhnung zum Schwimmen Die Grundelemente des Schwimmens: Schweben, Widerstand und Gleiten erleben	Spielformen zu den Grundelementen selbst erleben WSC selbst durchführen	<b>Mobilesport Monatsthema 06/2015</b> J+S-Broschüre Schwimmen Grundlagen
<b>Reflexion / Erfahrungsaustausch</b>	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	<b>Reflexion</b> eigene Aktivitäten im Bereich Wasser <b>Austausch</b> zu Spielen und Aktivitäten im Wasser		

# Stoffprogramm WM Wasser 2021

## Jungwacht Blauring Schweiz



### Verantwortung als Gruppenleitung übernehmen- möglichst integriert (2h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
<b>Verantwortung</b>	Die Teilnehmenden kennen ihre Verantwortung als Leitungsperson im Bereich Wasser.	<b>Aufsichtspflicht</b> Vorbild sein – Verantwortung tragen Rechtliche Verantwortung (Sorgfaltpflicht)	Aufsicht während Wasseraktivität selbst übernehmen	schub.verantwortung
<b>Risikoeinschätzung</b>	Die Teilnehmenden können Risiken für sich und die Gruppe einschätzen.	<b>SLRG Risikomatrix</b>	Gefahren in eigenen Sikos anhand der Risikomatrix neu beurteilen	LHB Broschüre Wasser SLRG Broschüren
<b>Sicherheit</b>	Die Teilnehmenden können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten im Bereich Wasser erstellen. Sie handeln in Notsituationen passend.	<b>Gruppenorganisation am und im Wasser</b> Sicherheitskonzept und 3x3 Retten mit dem geringsten Risiko Übungen mit div. Rettungsmitteln	Bei geeigneten Blöcken thematisieren Wasseraktivität selbst planen und gemeinsam besprechen Fallbeispiele	<b>Mobilesport Monatsthema 05/2018</b> schub.verantwortung LHB Grundlagen
<b>Gesundheit und Ausrüstung</b>	Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Prinzipien für den Umgang mit zweckmässiger Bekleidung für den Bereich Wasser und wissen, wie sie die Kinder und Jugendlichen wirksam gegen Nässe und Kälte schützen können.	Sicherheitsausrüstung Persönliche Bekleidung und Material für Wasserspielblöcke (Was? Wo?) Gesund bleiben und Hygiene (Sonnenschutz usw.) Wenn Kinder frieren, was dann?	Rettungsmaterial selbst ausprobieren Fallbeispiele bearbeiten und diskutieren	LHB Broschüre Wasser SLRG Broschüren

### Lager planen und leiten (1h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
<b>J+S Grundlagen</b>	Die Teilnehmenden kennen die Richtlinien für J+S-Aktivitäten im Bereich Wasser.	<b>Welche Wasseraktivitäten erfordern welche Ausbildungen</b> <b>Richtlinien J+S-Lager in der Jubla</b>	Fallbeispiele bearbeiten lassen Quiz	MB Unfallprävention und Sicherheitsanforderungen in Lagersport/Trekking
<b>Neuigkeiten Jugend+Sport</b>	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	<b>J+S-News (jubla.ch/js)</b>		<b>jubla.ch/js</b> www.jugendundsport.ch

### Kursrahmen (1-2h)

Thema	Ziele	Inhalte	Umsetzung/Methoden	Kurshilfsmittel
<b>Kurseinstieg/-ausstieg</b>	Die Teilnehmenden und die Kursleitung lernen sich kennen und verabschieden sich.	<b>Begrüssung, Kennenlernen</b> <b>Verabschiedung</b>		methodenstark schub.kurse (Kapitel: 6.4 Kursrahmen)
<b>Kursinformation</b>	Die Teilnehmenden sind über den Kurs informiert.	<b>Kursregeln</b> <b>Info Programm</b> <b>Info Kurshaus/Kursort</b>		schub.kurse (Kapitel: 3.5 Kurskommunikation)
<b>Auswertung</b>	Der Kurs ist ausgewertet.	Auswertung in der Kursleitung <b>Auswertung mit den Teilnehmenden</b>	Auswertung in der Kursleitung pro Block und gesamten Kurs (eher allgemein)	methodenstark schub.kurse (Kapitel: 3.6 Kursauswertung)
<b>Hilfsmittel</b>	Die Teilnehmenden kennen verschiedene Hilfsmittel für Aktivitäten im Bereich Wasser.	<b>LHB Wasser</b> <b>schub.verantwortung</b> schub.online Spielkatapult spika.jubla.ch	Arbeit mit Hilfsmittel wie möglich und sinnvoll Weitere Merkblätter und Hilfsmittel möglichst bei jedem Block bzw. Thema zeigen. nach dem Kurs Merkblatt mit wichtigen Links senden	schub.online (jubla.ch/schub) jubla.ch/hilfsmittel
<b>Jubla leben</b>	Die Teilnehmenden leben und erleben Jubla.	Motto Div. Blöcke	Gemütlicher Abend, Austausch von Hosensackspielen	schub.kurse (Kapitel: 6.4 Kursrahmen) schub.glaubenleben (Kapitel: 2)